

Marathonseminar mit Herbert Steffny in Gießen

am 02. und 03. Juli 2016



Bereits zum zwölften Mal bieten wir Ihnen ein Marathonseminar an, das insbesondere auf die Vorbereitung der Herbst- und Winterläufe zielt. Seien Sie dabei, wenn Herbert Steffny Tipps und Infos aus seinem großen Repertoire liefert.



Preis pro Person in €

Seminarpreis 139,-

Eingeschlossene Leistungen:

- Alle im Seminarablauf links aufgeführten Inhalte
- Frühstücksbuffet am Samstag & Sonntag
- Kaffee & Kuchen und gemeinsames Abendessen am Samstag
- alkoholfreie Getränke während des Seminars

Für alle Kunden, die über uns ein Reisepaket zu einem Marathon in 2016 gebucht haben, gilt eine reduzierte Teilnahmegebühr in Höhe von € 111,-!

Herbert Steffny

Herbert Steffny ist 16-maliger Deutscher Meister. 1986 holte er Bronze beim EM-Marathon. Er ist dreifacher Frankfurt Marathon Sieger und Olympiateilnehmer. Seit 1989 veranstaltet er Lauf- und Fitness-Seminare. Die von ihm verfassten Lauf- und Walkingbücher sind Bestseller. Ferner ist er Personaltrainer, u.a. Marathontrainer von Joschka Fischer. Herbert Steffny wurde 1984 in New York Dritter und belegte damit die bis heute beste deutsche Platzierung im Männerfeld!

Seminarinhalte

Das 2-tägige Seminar findet vom 02.-03. Juli 2016 statt und beinhaltet folgendes:

- :: Lauftreff in verschiedenen Leistungsgruppen
- :: Gymnastik Workshop: Kräftigen und Dehnen, und verstehen warum
- :: Materialberatung und orthopädische Prävention
- :: Trainingsplanung / Trainingsberatung
- :: Trainingslehre und Ernährungslehre

Unser Hotel:

Best Western Hotel Steinsgarten

Sollten Sie eine weite Anreise haben, empfehlen wir Ihnen eine Übernachtung im nahegelegenen Best Western Hotel Steinsgarten. Dieses kann über uns gebucht werden und liegt nur wenige Minuten vom Veranstaltungsort entfernt.

Alle 122 Zimmer verfügen über Telefon, Schreibtisch, Minibar, Satelliten-TV, Radio oder Radiowecker, Bad/WC, Föhn, analogem Telefonanschluss, Internetverbindung, Zubereitungsmöglichkeit für Kaffee/Tee. Serviceleistungen z.B. Shuttleservice zum Flughafen oder zum Bahnhof auf Anfrage.

Übernachtung von

Samstag, 02.07.2016 auf Sonntag, 03.07.2016

Preis pro Person im DZ ab € 59,-

Preis pro Person im EZ ab € 99,-



Seminarinfo:

Die Teilnehmerzahl ist auf 55 Personen begrenzt. Veranstaltungsort ist in der „Mitte Deutschlands“ in Gießen. Der Seminarraum befindet sich in einem modernen Fitnessstudio. Hier haben Sie die Möglichkeit, die Duschen, Umkleieräume & Sauna nach den Lauftreffs zu nutzen. Das Seminar beginnt am Samstag gegen 11:30 Uhr. Ab 10:00 Uhr bieten wir Ihnen ein Frühstück an.



Weitere Infos und alle Programme finden Sie auch im Internet unter www.interAir.de.

Reiseanmeldung



Bitte senden Sie die vollständig ausgefüllte Anmeldung an:

interAir GmbH

Gehrenweg 2

35415 Pohlheim

Bitte in Druckbuchstaben oder mit Schreibmaschine ausfüllen.
Anmeldung auch per Fax an: **06403 – 60 99 63 – 22** möglich!

Reiseanmeldung zum Marathonseminar vom 02.–03.07.2016

1. Teilnehmer

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ/Wohnort

Tel. (priv.)

Fax (priv.)

Tel. (dienstl.)

E-Mail

Ja, bitte senden Sie mir Ihren Newsletter per E-Mail zu.

Als weitere Teilnehmer melde ich verbindlich an:

2.

Name

Vorname

Geburtsdatum

3.

Name

Vorname

Geburtsdatum

4.

Name

Vorname

Geburtsdatum

Bitte kreuzen Sie an!

- Zusätzlich buche ich eine Übernachtung im Best Western Hotel Gießen
- Einzelzimmer Doppelzimmer

Bemerkungen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Die Kursgebühr ist nach Bestätigung umgehend in voller Höhe zu zahlen. Bei Absage kann die Gebühr nur erstattet werden, wenn eine Ersatzperson gefunden wurde.

Weitere Informationen und viele Fotos vom Laufseminar 2015 finden Sie unter: www.interAir.de.

Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen der interAir GmbH laut unserem aktuellen Katalog 2016. Sollten Ihnen die AGB nicht vorliegen, so können Sie diese bei uns anfordern oder auf unserer Website nachlesen.

Datum und Unterschrift des Anmelders

Für den Fall, dass Sie mehrere Personen anmelden möchten, gilt:

Ich erkläre ausdrücklich auch für die vertraglichen Verpflichtungen aller in der Anmeldung aufgeführten Personen selbst einzustehen.

Datum und Unterschrift des Anmelders

Zahlungen werden erbeten auf das Konto:

interAir GmbH

**Volksbank Mittelhessen eG | Konto: 11 83 76 03€ | BLZ: 513 900 00
IBAN: DE95 5139 0000 0011 8376 03 | BIC: VBMHDE5FXXX**